

PI	Name	Time														
<b>Open Men (10)</b>																
		<b>7.4 km 70 m</b>				<b>30 C</b>										
		1(219)	2(220)	3(120)	4(194)	5(115)	6(152)	7(113)	8(111)	9(110)	10(153)	11(151)	12(150)	13(133)	14(123)	
		15(132)	16(112)	17(114)	18(191)	19(190)	20(200)	21(197)	22(202)	23(215)	24(122)	25(119)	26(218)	27(216)	28(118)	
		29(117)	30(214)	Finish												
<b>1</b>	<b>Joshua Dudley</b>	<b>44:03</b>	<b>1:03</b>	<b>1:48</b>	<b>2:22</b>	<b>5:51</b>	<b>6:36</b>	<b>8:45</b>	<b>9:49</b>	<b>11:19</b>	<b>13:48</b>	<b>14:26</b>	<b>14:52</b>	<b>15:12</b>	<b>17:33</b>	<b>19:23</b>
	<b>MAROC</b>		<b>1:03</b>	<b>0:45</b>	<b>0:34</b>	<b>3:29</b>	<b>0:45</b>	2:09	1:04	1:30	<b>2:29</b>	<b>0:38</b>	0:26	0:20	2:21	<b>1:50</b>
			<b>20:25</b>	<b>23:59</b>	<b>26:37</b>	<b>28:18</b>	<b>29:07</b>	<b>31:34</b>	<b>32:49</b>	<b>34:27</b>	37:23	39:14	<b>39:56</b>	<b>40:34</b>	<b>41:41</b>	<b>42:14</b>
			1:02	3:34	2:38	1:41	0:49	2:27	1:15	1:38	2:56	<b>1:51</b>	0:42	<b>0:38</b>	<b>1:07</b>	<b>0:33</b>
			<b>42:53</b>	<b>43:46</b>	<b>44:03</b>											
			<b>0:39</b>	<b>0:53</b>	0:17											
<b>2</b>	<b>Will Hensman</b>	<b>44:10</b>	1:07	1:54	2:31	6:24	7:11	9:17	10:12	11:39	14:41	15:23	15:46	16:08	18:25	20:23
	<b>FVO</b>		1:07	0:47	0:37	3:53	0:47	<b>2:06</b>	<b>0:55</b>	<b>1:27</b>	3:02	0:42	<b>0:23</b>	0:22	<b>2:17</b>	1:58
			21:20	24:44	27:18	28:50	29:34	31:52	33:01	34:31	<b>37:15</b>	<b>39:11</b>	39:58	40:36	41:43	42:18
			<b>0:57</b>	<b>3:24</b>	<b>2:34</b>	<b>1:32</b>	<b>0:44</b>	2:18	<b>1:09</b>	<b>1:30</b>	<b>2:44</b>	1:56	0:47	<b>0:38</b>	<b>1:07</b>	0:35
			42:58	43:52	44:10											
			0:40	0:54	0:18											
<b>3</b>	<b>Thomas Wilson</b>	<b>46:27</b>	1:08	1:53	2:28	6:04	6:54	9:03	10:02	11:39	14:36	15:20	15:46	16:08	18:31	20:27
	<b>CLYDE</b>		1:08	<b>0:45</b>	0:35	3:36	0:50	2:09	0:59	1:37	2:57	0:44	0:26	0:22	2:23	1:56
			21:30	25:03	27:47	29:44	31:13	33:38	34:52	36:28	39:23	41:16	41:56	42:36	43:48	44:27
			1:03	3:33	2:44	1:57	1:29	2:25	1:14	1:36	2:55	1:53	<b>0:40</b>	0:40	1:12	0:39
			45:09	46:07	46:27											
			0:42	0:58	0:20											
<b>4</b>	<b>Simon Gardner</b>	<b>48:19</b>	<b>1:03</b>	1:49	2:26	5:58	6:46	9:00	10:05	11:41	14:21	15:05	15:31	15:50	18:09	20:04
	<b>GUOC</b>		<b>1:03</b>	0:46	0:37	3:32	0:48	2:14	1:05	1:36	2:40	0:44	0:26	<b>0:19</b>	2:19	1:55
			21:08	24:49	27:51	29:44	30:37	35:18	36:36	38:20	41:20	43:13	43:53	44:33	45:46	46:21
			1:04	3:41	3:02	1:53	0:53	4:41	1:18	1:44	3:00	1:53	<b>0:40</b>	0:40	1:13	0:35
			47:03	48:03	48:19											
			0:42	1:00	0:16											
<b>5</b>	<b>Andrew Lindsay</b>	<b>53:51</b>	1:12	2:05	2:50	7:07	8:04	10:49	12:00	13:52	17:28	18:26	18:56	19:19	22:01	24:19
	<b>EUOC</b>		1:12	0:53	0:45	4:17	0:57	2:45	1:11	1:52	3:36	0:58	0:30	0:23	2:42	2:18
			25:42	30:03	33:16	35:18	36:20	38:57	40:29	42:24	45:53	48:14	48:55	49:40	51:00	51:41
			1:23	4:21	3:13	2:02	1:02	2:37	1:32	1:55	3:29	2:21	0:41	0:45	1:20	0:41
			52:29	53:33	53:51											
			0:48	1:04	0:18											
<b>6</b>	<b>Terry Johnstone</b>	<b>58:13</b>	1:32	3:00	3:44	8:20	9:18	11:58	13:15	15:17	18:37	19:30	21:03	21:22	24:30	26:47
	<b>ESOC</b>		1:32	1:28	0:44	4:36	0:58	2:40	1:17	2:02	3:20	0:53	1:33	<b>0:19</b>	3:08	2:17
			28:08	32:45	36:10	38:41	39:50	42:43	44:09	46:22	50:12	52:12	53:00	53:42	55:08	55:50
			1:21	4:37	3:25	2:31	1:09	2:53	1:26	2:13	3:50	2:00	0:48	0:42	1:26	0:42
			56:44	57:55	58:13											
			0:54	1:11	0:18											
<b>7</b>	<b>Scott Hamilton</b>	<b>1:01:23</b>	2:16	3:21	4:34	9:41	10:39	13:42	14:52	17:01	20:43	21:45	22:29	23:05	25:57	28:48
	<b>MOR</b>		2:16	1:05	1:13	5:07	0:58	3:03	1:10	2:09	3:42	1:02	0:44	0:36	2:52	2:51
			30:16	35:28	38:54	41:34	43:00	45:06	46:40	48:19	52:29	54:39	55:52	57:00	58:08	59:02
			1:28	5:12	3:26	2:40	1:26	<b>2:06</b>	1:34	1:39	4:10	2:10	1:13	1:08	1:08	0:54
			59:49	1:01:08	1:01:23											
			0:47	1:19	<b>0:15</b>											
<b>8</b>	<b>Samson Hutson</b>	<b>1:04:17</b>	1:22	2:27	3:22	9:42	10:35	13:04	14:57	16:52	19:54	22:43	23:08	23:38	27:07	29:36
	<b>NO CLUB</b>		1:22	1:05	0:55	6:20	0:53	2:29	1:53	1:55	3:02	2:49	0:25	0:30	3:29	2:29
			30:57	35:04	38:22	41:09	42:20	45:04	47:04	48:53	52:36	55:17	58:30	59:26	1:00:42	1:01:39
			1:21	4:07	3:18	2:47	1:11	2:44	2:00	1:49	3:43	2:41	3:13	0:56	1:16	0:57
			1:02:49	1:03:59	1:04:17											
			1:10	1:10	0:18											
<b>9</b>	<b>Tyler Morrison</b>	<b>1:05:08</b>	2:22	3:23	4:27	9:12	10:16	13:18	14:35	16:32	20:50	22:14	23:01	23:29	27:06	29:37
	<b>ESOC</b>		2:22	1:01	1:04	4:45	1:04	3:02	1:17	1:57	4:18	1:24	0:47	0:28	3:37	2:31
			30:49	35:35	39:01	44:01	45:04	48:39	50:14	52:06	55:50	58:15	59:11	1:00:18	1:01:43	1:02:29
			1:12	4:46	3:26	5:00	1:03	3:35	1:35	1:52	3:44	2:25	0:56	1:07	1:25	0:46
			1:03:34	1:04:49	1:05:08											
			1:05	1:15	0:19											
<b>10</b>	<b>Rachel Scott</b>	<b>1:17:14</b>	1:49	2:59	4:21	10:06	11:15	14:42	16:06	18:52	22:56	24:24	25:10	25:47	30:08	33:23
	<b>GRAMP</b>		1:49	1:10	1:22	5:45	1:09	3:27	1:24	2:46	4:04	1:28	0:46	0:37	4:21	3:15
			35:01	40:54	46:13	49:51	51:24	55:18	57:01	59:22	1:04:44	1:08:03	1:09:07	1:10:29	1:12:24	1:14:20
			1:38	5:53	5:19	3:38	1:33	3:54	1:43	2:21	5:22	3:19	1:04	1:22	1:55	1:56
			1:15:23	1:16:48	1:17:14											
			1:03	1:25	0:26											
<b>Veteran Men 40+ (16)</b>																
		<b>6.5 km 55 m</b>				<b>26 C</b>										
		1(219)	2(120)	3(218)	4(194)	5(115)	6(193)	7(111)	8(110)	9(151)	10(150)	11(153)	12(107)	13(132)	14(133)	
		15(112)	16(113)	17(152)	18(114)	19(192)	20(191)	21(200)	22(197)	23(202)	24(116)	25(118)	26(214)	Finish		
<b>1</b>	<b>Ray Ward</b>	<b>42:25</b>	1:24	2:22	3:14	7:09	8:01	10:07	12:33	15:02	<b>16:14</b>	<b>16:39</b>	17:18	<b>18:44</b>	<b>20:02</b>	<b>22:12</b>
	<b>ESOC</b>		1:24	<b>0:58</b>	0:52	<b>3:55</b>	<b>0:52</b>	2:06	2:26	<b>2:29</b>	<b>1:12</b>	0:25	0:39	<b>1:26</b>	<b>1:18</b>	<b>2:10</b>
			<b>25:13</b>	<b>26:11</b>	<b>27:08</b>	<b>29:07</b>	<b>30:49</b>	<b>31:50</b>	<b>35:10</b>	<b>36:18</b>	<b>37:47</b>	<b>39:57</b>	<b>41:16</b>	<b>42:09</b>	<b>42:25</b>	
			<b>3:01</b>	<b>0:58</b>	<b>0:57</b>	<b>1:59</b>	1:42	1:01	3:20	<b>1:08</b>	<b>1:29</b>	<b>2:10</b>	<b>1:19</b>	<b>0:53</b>	<b>0:16</b>	
<b>2</b>	<b>Jon Hollingdale</b>	<b>43:55</b>	<b>1:09</b>	<b>2:08</b>	<b>2:59</b>	<b>6:55</b>	<b>7:48</b>	<b>9:49</b>	<b>12:10</b>	<b>14:58</b>	16:16	16:44	<b>17:16</b>	18:54	20:14	22:24
	<b>MOR</b>		<b>1:09</b>	0:59	<b>0:51</b>	3:56	0:53	<b>2:01</b>	<b>2:21</b>	2:48	1:18	0:28	<b>0:32</b>	1:38	1:20	<b>2:10</b>
			26:09	27:13	28:15	30:22	31:58	32:51	36:20	37:33	39:07	41:24	42:45	43:39	43:55	
			3:45	1:04	1:02	2:07	1:36	<b>0:53</b>	3:29	1:13	1:34	2:17	1:21	0:54	<b>0:16</b>	
<b>3</b>	<b>Jonathan Musgrave</b>	<b>45:52</b>	1:11	2:16	3:10	7:38	8:33	10:37	13:39	16:22	17:35	17:56	18:28	20:03	21:35	24:00
	<b>MAROC</b>		1:11	1:05	0:54	4:28	0:55	2:04	3:02	2:43	1:13	<b>0:21</b>	<b>0:32</b>	1:35	1:32	2:25
			27:22	28:31	29:33	31:54	33:27	34:22	37:19	38:38	40:27	43:17	44:40	45:36	45:52	
			3:22	1:09	1:02	2:21	<b>1:33</b>	0:55	2:57	1:19	1:49	2:50	1:23	0:56	<b>0:16</b>	

Pl	Name	Time	6.5 km 55 m 26 C (cont.)													
			1(219)	2(120)	3(218)	4(194)	5(115)	6(193)	7(111)	8(110)	9(151)	10(150)	11(153)	12(107)	13(132)	14(133)
			15(112)	16(113)	17(152)	18(114)	19(192)	20(191)	21(200)	22(197)	23(202)	24(116)	25(118)	26(214)	Finish	
<b>4</b>	<b>Paul Caban</b>	<b>48:47</b>	<b>1:09</b>	2:15	3:13	7:23	8:18	10:43	13:22	16:15	17:31	17:56	18:34	20:14	21:42	24:05
	<b>INT</b>		<b>1:09</b>	1:06	0:58	4:10	0:55	2:25	2:39	2:53	1:16	0:25	0:38	1:40	1:28	2:23
			27:34	28:46	29:49	33:25	35:21	36:34	39:31	40:53	42:42	45:24	47:22	48:26	48:47	
			3:29	1:12	1:03	3:36	1:56	1:13	2:57	1:22	1:49	2:42	1:58	1:04	0:21	
<b>5</b>	<b>Mark Wood</b>	<b>48:54</b>	1:16	2:20	3:17	8:02	8:55	11:14	14:09	17:04	18:20	18:44	19:20	21:00	22:33	25:03
	<b>ESOC</b>		1:16	1:04	0:57	4:45	0:53	2:19	2:55	2:55	1:16	0:24	0:36	1:40	1:33	2:30
			28:44	29:59	31:04	33:37	35:52	37:01	40:03	41:29	43:21	46:04	47:40	48:37	48:54	
			3:41	1:15	1:05	2:33	2:15	1:09	3:02	1:26	1:52	2:43	1:36	0:57	0:17	
<b>6</b>	<b>Evgueni Chepelin</b>	<b>49:11</b>	1:23	2:29	3:31	7:46	8:40	11:02	13:47	16:50	18:08	18:32	19:36	21:33	23:14	25:42
	<b>GRAMP</b>		1:23	1:06	1:02	4:15	0:54	2:22	2:45	3:03	1:18	0:24	1:04	1:57	1:41	2:28
			29:21	30:31	31:43	34:08	35:58	37:02	40:38	41:59	43:47	46:24	47:50	48:50	49:11	
			3:39	1:10	1:12	2:25	1:50	1:04	3:36	1:21	1:48	2:37	1:26	1:00	0:21	
<b>7</b>	<b>Andrew Campbell</b>	<b>50:03</b>	<b>1:09</b>	2:13	3:21	7:47	8:42	10:57	13:28	16:17	17:34	18:04	18:51	21:03	22:43	25:05
	<b>MOR</b>		<b>1:09</b>	1:04	1:08	4:26	0:55	2:15	2:31	2:49	1:17	0:30	0:47	2:12	1:40	2:22
			28:28	29:38	30:48	33:06	34:51	39:02	41:53	43:06	44:54	47:19	48:39	49:47	50:03	
			3:23	1:10	1:10	2:18	1:45	4:11	<b>2:51</b>	1:13	1:48	2:25	1:20	1:08	<b>0:16</b>	
<b>8</b>	<b>Sam Gomersall</b>	<b>51:14</b>	1:23	2:36	3:39	8:15	9:09	11:33	14:22	17:31	18:58	19:26	20:10	22:05	23:38	26:16
	<b>GRAMP</b>		1:23	1:13	1:03	4:36	0:54	2:24	2:49	3:09	1:27	0:28	0:44	1:55	1:33	2:38
			30:01	31:18	32:30	35:07	37:04	38:25	41:38	43:02	45:10	48:10	49:48	50:53	51:14	
			3:45	1:17	1:12	2:37	1:57	1:21	3:13	1:24	2:08	3:00	1:38	1:05	0:21	
<b>9</b>	<b>Steve Wilson</b>	<b>53:00</b>	1:22	2:36	3:34	8:15	9:15	11:37	14:33	18:04	19:29	19:54	20:32	22:35	24:11	26:57
	<b>CLYDE</b>		1:22	1:14	0:58	4:41	1:00	2:22	2:56	3:31	1:25	0:25	0:38	2:03	1:36	2:46
			31:02	32:20	33:39	36:22	38:38	39:52	43:12	44:46	46:48	49:38	51:20	52:36	53:00	
			4:05	1:18	1:19	2:43	2:16	1:14	3:20	1:34	2:02	2:50	1:42	1:16	0:24	
<b>10</b>	<b>David Sloan</b>	<b>53:18</b>	1:16	2:27	3:30	8:24	9:25	11:56	14:56	19:02	20:30	20:56	21:34	23:21	24:54	27:39
	<b>TAY</b>		1:16	1:11	1:03	4:54	1:01	2:31	3:00	4:06	1:28	0:26	0:38	1:47	1:33	2:45
			31:39	32:58	34:09	36:54	38:53	40:21	43:45	45:20	47:22	50:22	51:55	52:59	53:18	
			4:00	1:19	1:11	2:45	1:59	1:28	3:24	1:35	2:02	3:00	1:33	1:04	0:19	
<b>11</b>	<b>John Mason</b>	<b>53:59</b>	1:21	2:38	3:38	8:38	9:51	12:18	15:17	18:28	20:17	20:43	21:27	23:40	25:15	27:58
	<b>MAROC</b>		1:21	1:17	1:00	5:00	1:13	2:27	2:59	3:11	1:49	0:26	0:44	2:13	1:35	2:43
			31:43	33:00	34:18	36:50	38:54	40:13	44:03	45:26	47:20	50:48	52:30	53:37	53:59	
			3:45	1:17	1:18	2:32	2:04	1:19	3:50	1:23	1:54	3:28	1:42	1:07	0:22	
<b>12</b>	<b>Keith Brown</b>	<b>54:50</b>	1:24	2:40	3:49	8:38	9:37	12:26	16:32	19:53	21:13	21:47	22:28	24:44	26:38	29:40
	<b>ESOC</b>		1:24	1:16	1:09	4:49	0:59	2:49	4:06	3:21	1:20	0:34	0:41	2:16	1:54	3:02
			33:40	35:02	36:31	39:07	41:17	42:44	45:57	47:10	48:48	51:43	53:31	54:33	54:50	
			4:00	1:22	1:29	2:36	2:10	1:27	3:13	1:13	1:38	2:55	1:48	1:02	0:17	
<b>13</b>	<b>Andy Paterson</b>	<b>56:48</b>	1:32	2:48	3:56	9:12	10:20	13:04	16:18	19:37	21:05	21:31	22:19	24:11	25:50	28:45
	<b>CLYDE</b>		1:32	1:16	1:08	5:16	1:08	2:44	3:14	3:19	1:28	0:26	0:48	1:52	1:39	2:55
			33:14	34:47	36:06	38:59	41:15	42:37	46:22	48:05	50:16	53:29	55:17	56:26	56:48	
			4:29	1:33	1:19	2:53	2:16	1:22	3:45	1:43	2:11	3:13	1:48	1:09	0:22	
<b>14</b>	<b>Adrian Will</b>	<b>59:07</b>	1:30	2:54	4:03	9:21	10:43	13:30	16:48	20:13	21:54	22:30	23:15	26:24	28:01	31:05
	<b>GRAMP</b>		1:30	1:24	1:09	5:18	1:22	2:47	3:18	3:25	1:41	0:36	0:45	3:09	1:37	3:04
			35:38	37:01	38:34	41:45	43:50	45:18	49:21	50:57	53:03	56:03	57:41	58:45	59:07	
			4:33	1:23	1:33	3:11	2:05	1:28	4:03	1:36	2:06	3:00	1:38	1:04	0:22	
<b>15</b>	<b>Colin Donald</b>	<b>1:22:48</b>	3:01	5:34	7:23	13:57	15:17	18:48	22:39	27:04	30:26	31:17	33:58	38:07	40:21	43:44
	<b>MAROC</b>		3:01	2:33	1:49	6:34	1:20	3:31	3:51	4:25	3:22	0:51	2:41	4:09	2:14	3:23
			49:53	51:44	53:20	56:37	58:56	1:04:04	1:08:36	1:10:26	1:12:42	1:18:05	1:20:51	1:22:20	1:22:48	
			6:09	1:51	1:36	3:17	2:19	5:08	4:32	1:50	2:16	5:23	2:46	1:29	0:28	
<b>16</b>	<b>David Bryant</b>	<b>1:52:41</b>	5:01	7:22	9:32	16:49	18:49	23:09	32:22	38:05	45:27	45:55	48:11	53:29	56:55	1:01:16
	<b>MAROC</b>		5:01	2:21	2:10	7:17	2:00	4:20	9:13	5:43	7:22	0:28	2:16	5:18	3:26	4:21
			1:06:19	1:08:11	1:10:46	1:15:13	1:19:53	1:27:49	1:32:45	1:34:44	1:37:31	1:47:32	1:50:16	1:52:21	1:52:41	
			5:03	1:52	2:35	4:27	4:40	7:56	4:56	1:59	2:47	10:01	2:44	2:05	0:20	
<b>Supervet Men 55+ (18)</b>			<b>5.1 km 50 m 20 C</b>													
			1(121)	2(122)	3(119)	4(218)	5(124)	6(114)	7(152)	8(113)	9(112)	10(110)	11(153)	12(151)	13(111)	14(193)
			15(191)	16(200)	17(197)	18(202)	19(116)	20(214)	Finish							
<b>1</b>	<b>Ian Maxwell</b>	<b>34:07</b>	<b>1:38</b>	2:31	3:23	4:07	<b>6:04</b>	<b>9:16</b>	<b>11:20</b>	<b>12:25</b>	<b>13:30</b>	<b>15:42</b>	<b>16:40</b>	<b>17:18</b>	<b>19:37</b>	<b>22:23</b>
	<b>RR</b>		<b>1:38</b>	0:53	0:52	<b>0:44</b>	<b>1:57</b>	<b>3:12</b>	<b>2:04</b>	<b>1:05</b>	<b>1:05</b>	<b>2:12</b>	0:58	0:38	<b>2:19</b>	<b>2:46</b>
			<b>24:57</b>	<b>27:50</b>	<b>29:08</b>	<b>30:51</b>	<b>33:13</b>	<b>33:51</b>	<b>34:07</b>							
			<b>2:34</b>	<b>2:53</b>	<b>1:18</b>	<b>1:43</b>	<b>2:22</b>	<b>0:38</b>	<b>0:16</b>							
<b>2</b>	<b>Eddie Harwood</b>	<b>37:42</b>	1:56	2:33	3:33	4:18	6:26	9:58	12:20	13:30	14:39	17:05	18:01	18:35	21:12	24:04
	<b>MOR</b>		1:56	0:37	1:00	0:45	2:08	3:32	2:22	1:10	1:09	2:26	0:56	<b>0:34</b>	2:37	2:52
			26:54	30:30	31:59	33:55	36:40	37:21	37:42							
			2:50	3:36	1:29	1:56	2:45	0:41	0:21							
<b>3</b>	<b>Trevor Ricketts</b>	<b>42:39</b>	1:48	<b>2:26</b>	<b>3:14</b>	<b>4:06</b>	6:12	10:52	13:30	14:49	16:03	18:30	19:19	20:05	22:30	25:23
	<b>MAROC</b>		1:48	0:38	<b>0:48</b>	0:52	2:06	4:40	2:38	1:19	1:14	2:27	<b>0:49</b>	0:46	2:25	2:53
			31:01	33:59	35:21	38:29	41:22	42:19	42:39							
			5:38	2:58	1:22	3:08	2:53	0:57	0:20							
<b>4</b>	<b>Keith Roberts</b>	<b>43:19</b>	2:05	2:45	3:39	4:51	7:03	11:15	13:58	15:33	16:51	19:26	20:50	21:45	24:40	27:58
	<b>MAROC</b>		2:05	0:												



Pl	Name	Time														
<b>Ultravet Men 65+ (10)</b>		<b>4.2 km 30 m</b>				<b>17 C</b>				<i>(cont.)</i>						
		1(219)	2(120)	3(122)	4(218)	5(194)	6(193)	7(191)	8(190)	9(200)	10(197)	11(202)	12(215)	13(121)	14(216)	
		15(118)	16(117)	17(214)	Finish											
<b>6</b>	<b>Tim Sowood</b>	<b>41:48</b>	1:37	3:10	3:47	5:20	11:25	14:47	18:49	20:18	24:17	26:06	28:35	33:15	35:49	37:57
	<b>INVOC</b>		1:37	1:33	0:37	1:33	6:05	3:22	4:02	1:29	3:59	1:49	2:29	4:40	2:34	2:08
			38:50	39:54	41:25	41:48										
			0:53	1:04	1:31	0:23										
<b>7</b>	<b>Les Dalglish</b>	<b>43:35</b>	1:34	3:06	3:45	5:26	11:41	15:37	20:07	21:36	25:21	27:18	29:48	34:25	36:58	39:27
	<b>ESOC</b>		1:34	1:32	0:39	1:41	6:15	3:56	4:30	1:29	3:45	1:57	2:30	4:37	2:33	2:29
			40:36	41:48	43:12	43:35										
			1:09	1:12	1:24	0:23										
<b>8</b>	<b>Robert Philp</b>	<b>49:54</b>	1:33	4:04	4:38	6:07	12:56	15:58	28:23	29:30	33:07	34:38	37:12	41:32	43:55	45:55
	<b>KFO</b>		1:33	2:31	0:34	1:29	6:49	3:02	12:25	1:07	3:37	1:31	2:34	4:20	2:23	2:00
			46:49	48:08	49:27	49:54										
			0:54	1:19	1:19	0:27										
<b>9</b>	<b>Jim Clark</b>	<b>54:15</b>	1:57	4:08	4:55	7:13	14:44	18:57	23:48	25:45	30:16	33:47	36:58	43:27	46:28	49:08
	<b>ESOC</b>		1:57	2:11	0:47	2:18	7:31	4:13	4:51	1:57	4:31	3:31	3:11	6:29	3:01	2:40
			50:23	51:52	53:47	54:15										
			1:15	1:29	1:55	0:28										
	<b>Phil Smithard</b>	<b>mp</b>	<b>1:13</b>	<b>2:22</b>	<b>2:49</b>	<b>4:08</b>	<b>8:57</b>	<b>11:37</b>	<b>14:16</b>	<b>15:18</b>	<b>18:06</b>	<b>19:30</b>	<b>21:23</b>	<b>24:49</b>	<b>26:36</b>	<b>28:11</b>
	<b>KFO</b>		<b>1:13</b>	<b>1:09</b>	<b>0:27</b>	1:19	<b>4:49</b>	<b>2:40</b>	<b>2:39</b>	<b>1:02</b>	<b>2:48</b>	<b>1:24</b>	<b>1:53</b>	<b>3:26</b>	<b>1:47</b>	<b>1:35</b>
			----	29:58	31:05	31:25										
				1:47	1:07	0:20										
<b>Junior Men 16- (10)</b>		<b>3.6 km 35 m</b>				<b>17 C</b>										
		1(211)	2(205)	3(203)	4(204)	5(208)	6(207)	7(209)	8(210)	9(219)	10(120)	11(122)	12(218)	13(217)	14(216)	
		15(118)	16(117)	17(214)	Finish											
<b>1</b>	<b>Jake Chapman</b>	<b>21:49</b>	<b>0:59</b>	<b>2:29</b>	4:22	<b>5:32</b>	<b>7:37</b>	<b>9:12</b>	<b>11:24</b>	<b>13:04</b>	<b>15:34</b>	<b>16:41</b>	<b>17:04</b>	<b>18:02</b>	<b>18:48</b>	<b>19:25</b>
	<b>MAROC</b>		<b>0:59</b>	<b>1:30</b>	1:53	<b>1:10</b>	2:05	<b>1:35</b>	<b>2:12</b>	<b>1:40</b>	<b>2:30</b>	<b>1:07</b>	<b>0:23</b>	<b>0:58</b>	0:46	<b>0:37</b>
			<b>19:59</b>	<b>20:44</b>	<b>21:33</b>	<b>21:49</b>										
			<b>0:34</b>	<b>0:45</b>	<b>0:49</b>	0:16										
<b>2</b>	<b>Joseph Wright</b>	<b>24:24</b>	1:22	3:03	4:24	5:48	7:42	9:38	11:58	13:58	16:52	18:21	18:46	19:55	20:41	21:24
	<b>MAROC</b>		1:22	1:41	1:21	1:24	<b>1:54</b>	1:56	2:20	2:00	2:54	1:29	0:25	1:09	0:46	0:43
			22:10	23:12	24:07	24:24										
			0:46	1:02	0:55	0:17										
<b>3</b>	<b>Alistair Chapman</b>	<b>25:26</b>	1:09	2:54	<b>4:13</b>	5:38	7:45	9:32	12:08	14:10	17:15	18:29	19:24	20:35	21:27	22:09
	<b>MAROC</b>		1:09	1:45	<b>1:19</b>	1:25	2:07	1:47	2:36	2:02	3:05	1:14	0:55	1:11	0:52	0:42
			23:02	24:06	25:08	25:26										
			0:53	1:04	1:02	0:18										
<b>4</b>	<b>John Getliff</b>	<b>26:59</b>	1:18	3:24	4:47	6:25	8:53	11:02	13:44	15:49	19:02	20:19	20:53	22:05	22:58	23:43
	<b>MAROC</b>		1:18	2:06	1:23	1:38	2:28	2:09	2:42	2:05	3:13	1:17	0:34	1:12	0:53	0:45
			24:28	25:36	26:41	26:59										
			0:45	1:08	1:05	0:18										
<b>5</b>	<b>Luke Graham</b>	<b>27:43</b>	1:25	3:33	5:16	6:58	9:29	11:36	14:23	16:28	19:45	21:07	21:35	22:57	23:50	24:35
	<b>MAROC</b>		1:25	2:08	1:43	1:42	2:31	2:07	2:47	2:05	3:17	1:22	0:28	1:22	0:53	0:45
			25:19	26:17	27:25	27:43										
			0:44	0:58	1:08	0:18										
<b>6</b>	<b>Marc Heger</b>	<b>31:31</b>	1:47	3:55	5:59	7:44	10:38	13:21	16:14	18:59	22:24	23:57	24:42	26:11	27:14	28:03
	<b>RR</b>		1:47	2:08	2:04	1:45	2:54	2:43	2:53	2:45	3:25	1:33	0:45	1:29	1:03	0:49
			28:56	30:01	31:13	31:31										
			0:53	1:05	1:12	0:18										
<b>7</b>	<b>Craig Sloan</b>	<b>37:29</b>	1:49	4:04	6:44	8:42	11:47	14:24	18:18	23:24	27:29	29:18	30:01	31:37	32:48	33:53
	<b>TAY</b>		1:49	2:15	2:40	1:58	3:05	2:37	3:54	5:06	4:05	1:49	0:43	1:36	1:11	1:05
			34:46	35:53	37:12	37:29										
			0:53	1:07	1:19	0:17										
<b>8</b>	<b>Gideon Emmerson</b>	<b>38:49</b>	2:26	4:15	9:03	10:58	15:22	17:20	19:47	22:26	26:16	30:14	31:18	32:43	33:28	34:30
	<b>NO CLUB</b>		2:26	1:49	4:48	1:55	4:24	1:58	2:27	2:39	3:50	3:58	1:04	1:25	<b>0:45</b>	1:02
			35:35	37:21	38:34	38:49										
			1:05	1:46	1:13	<b>0:15</b>										
<b>9</b>	<b>Ben Brown</b>	<b>39:51</b>	2:22	5:55	8:12	10:59	14:59	18:35	22:30	25:24	30:44	32:23	32:58	34:43	35:43	36:34
	<b>ESOC</b>		2:22	3:33	2:17	2:47	4:00	3:36	3:55	2:54	5:20	1:39	0:35	1:45	1:00	0:51
			37:16	38:28	39:33	39:51										
			0:42	1:12	1:05	0:18										
<b>10</b>	<b>Greg Anderson</b>	<b>41:18</b>	1:53	3:51	7:18	10:23	19:02	21:52	24:52	27:10	31:11	32:58	33:31	34:41	35:40	37:00
	<b>MOR</b>		1:53	1:58	3:27	3:05	8:39	2:50	3:00	2:18	4:01	1:47	0:33	1:10	0:59	1:20
			37:49	39:01	41:00	41:18										
			0:49	1:12	1:59	0:18										
<b>Open Women (7)</b>		<b>6.5 km 55 m</b>				<b>26 C</b>										
		1(219)	2(120)	3(218)	4(194)	5(115)	6(193)	7(111)	8(110)	9(151)	10(150)	11(153)	12(107)	13(132)	14(133)	
		15(112)	16(113)	17(152)	18(114)	19(192)	20(191)	21(200)	22(197)	23(202)	24(116)	25(118)	26(214)	Finish		
<b>1</b>	<b>Claire Ward</b>	<b>43:36</b>	1:20	2:23	3:16	<b>7:09</b>	<b>7:57</b>	<b>9:59</b>	<b>12:23</b>	<b>15:46</b>	<b>16:54</b>	<b>17:15</b>	<b>17:46</b>	<b>19:13</b>	<b>20:36</b>	<b>22:48</b>
	<b>ESOC</b>		1:20	1:03	0:53	<b>3:53</b>	<b>0:48</b>	<b>2:02</b>	<b>2:24</b>	3:23	<b>1:08</b>	0:21	<b>0:31</b>	<b>1:27</b>	1:23	<b>2:12</b>
			<b>26:09</b>	<b>27:17</b>	<b>28:13</b>	<b>30:26</b>	<b>31:54</b>	<b>32:51</b>	<b>35:32</b>	<b>36:54</b>	<b>38:35</b>	<b>40:56</b>	<b>42:18</b>	<b>43:16</b>	<b>43:36</b>	
			3:21	1:08	<b>0:56</b>	2:13	<b>1:28</b>	<b>0:57</b>	<b>2:41</b>	1:22	<b>1:41</b>	<b>2:21</b>	<b>1:22</b>	<b>0:58</b>	0:20	

Pl	Name	Time														
<b>Open Women (7)</b>			<b>6.5 km 55 m</b>				<b>26 C</b>				<i>(cont.)</i>					
			1(219)	2(120)	3(218)	4(194)	5(115)	6(193)	7(111)	8(110)	9(151)	10(150)	11(153)	12(107)	13(132)	14(133)
			15(112)	16(113)	17(152)	18(114)	19(192)	20(191)	21(200)	22(197)	23(202)	24(116)	25(118)	26(214)	Finish	
<b>2</b>	<b>Helen Bridle</b> <b>ESOC</b>	<b>45:21</b>	<b>1:10</b>	<b>2:07</b>	<b>2:57</b>	7:13	8:04	10:16	13:04	15:51	17:14	17:34	18:07	19:41	21:01	23:19
			<b>1:10</b>	<b>0:57</b>	<b>0:50</b>	4:16	0:51	2:12	2:48	<b>2:47</b>	1:23	<b>0:20</b>	0:33	1:34	<b>1:20</b>	2:18
			26:35	27:41	28:39	30:50	32:32	33:30	36:37	38:31	40:16	42:41	44:03	45:01	45:21	
			<b>3:16</b>	<b>1:06</b>	0:58	<b>2:11</b>	1:42	0:58	3:07	1:54	1:45	2:25	<b>1:22</b>	<b>0:58</b>	0:20	
<b>3</b>	<b>Jennifer Ricketts</b> <b>MAROC</b>	<b>51:26</b>	1:15	2:21	3:18	7:49	8:44	11:18	13:57	17:38	19:03	19:29	20:11	22:15	24:02	26:34
			1:15	1:06	0:57	4:31	0:55	2:34	2:39	3:41	1:25	0:26	0:42	2:04	1:47	2:32
			30:08	31:17	32:19	34:39	36:44	37:47	41:15	42:38	44:33	48:10	50:09	51:09	51:26	
			3:34	1:09	1:02	2:20	2:05	1:03	3:28	1:23	1:55	3:37	1:59	1:00	<b>0:17</b>	
<b>4</b>	<b>Carolyn McLeod</b> <b>GRAMP</b>	<b>1:02:11</b>	1:33	2:56	4:17	9:12	10:38	13:43	16:46	20:42	23:59	24:31	25:18	27:27	29:28	32:22
			1:33	1:23	1:21	4:55	1:26	3:05	3:03	3:56	3:17	0:32	0:47	2:09	2:01	2:54
			36:46	38:10	39:32	42:12	48:16	49:26	53:31	54:49	56:34	59:02	1:00:46	1:01:51	1:02:11	
			4:24	1:24	1:22	2:40	6:04	1:10	4:05	<b>1:18</b>	1:45	2:28	1:44	1:05	0:20	
<b>5</b>	<b>Elizabeth Loffill</b> <b>STAG</b>	<b>1:08:14</b>	2:04	4:00	5:29	11:48	12:59	16:41	21:01	24:45	26:39	27:14	27:58	30:17	32:28	37:09
			2:04	1:56	1:29	6:19	1:11	3:42	4:20	3:44	1:54	0:35	0:44	2:19	2:11	4:41
			42:27	44:00	45:34	48:41	51:32	53:08	57:06	58:54	1:01:02	1:04:34	1:06:42	1:07:55	1:08:14	
			5:18	1:33	1:34	3:07	2:51	1:36	3:58	1:48	2:08	3:32	2:08	1:13	0:19	
<b>6</b>	<b>Rosie Getliff</b> <b>MAROC</b>	<b>1:08:59</b>	1:31	3:39	4:47	10:41	12:15	15:30	19:14	24:14	26:26	26:57	27:46	30:25	32:26	35:57
			1:31	2:08	1:08	5:54	1:34	3:15	3:44	5:00	2:12	0:31	0:49	2:39	2:01	3:31
			41:12	43:09	44:33	48:10	51:17	52:43	57:01	58:58	1:01:33	1:05:08	1:07:17	1:08:39	1:08:59	
			5:15	1:57	1:24	3:37	3:07	1:26	4:18	1:57	2:35	3:35	2:09	1:22	0:20	
<b>7</b>	<b>Cara McMurtrie</b> <b>MAROC</b>	<b>1:09:26</b>	1:41	4:07	5:33	11:43	13:15	16:10	19:35	23:48	25:59	26:31	27:22	29:55	32:01	35:28
			1:41	2:26	1:26	6:10	1:32	2:55	3:25	4:13	2:11	0:32	0:51	2:33	2:06	3:27
			41:24	43:05	44:41	47:50	50:43	53:09	57:48	59:31	1:01:44	1:05:31	1:07:33	1:09:02	1:09:26	
			5:56	1:41	1:36	3:09	2:53	2:26	4:39	1:43	2:13	3:47	2:02	1:29	0:24	
<b>Veteran Women 40+ (16)</b>			<b>5.1 km 50 m</b>				<b>20 C</b>									
			1(121)	2(122)	3(119)	4(218)	5(124)	6(114)	7(152)	8(113)	9(112)	10(110)	11(153)	12(151)	13(111)	14(193)
			15(191)	16(200)	17(197)	18(202)	19(116)	20(214)	Finish							
<b>1</b>	<b>Sarah Dunn</b> <b>MAROC</b>	<b>35:51</b>	<b>1:48</b>	<b>2:18</b>	<b>3:24</b>	<b>4:13</b>	<b>6:24</b>	<b>9:51</b>	<b>12:11</b>	<b>13:18</b>	<b>14:27</b>	<b>16:41</b>	<b>17:38</b>	<b>18:14</b>	<b>20:45</b>	<b>23:27</b>
			<b>1:48</b>	<b>0:30</b>	1:06	<b>0:49</b>	<b>2:11</b>	<b>3:27</b>	<b>2:20</b>	<b>1:07</b>	<b>1:09</b>	<b>2:14</b>	<b>0:57</b>	<b>0:36</b>	<b>2:31</b>	<b>2:42</b>
			26:05	29:01	30:25	32:13	34:50	35:33	35:51							
			<b>2:38</b>	<b>2:56</b>	<b>1:24</b>	<b>1:48</b>	<b>2:37</b>	<b>0:43</b>	<b>0:18</b>							
<b>2</b>	<b>Fiona Forrest</b> <b>RR</b>	<b>42:10</b>	2:32	3:18	4:43	5:40	7:55	12:02	14:44	16:02	17:22	19:50	20:50	21:29	24:24	27:37
			2:32	0:46	1:25	0:57	2:15	4:07	2:42	1:18	1:20	2:28	1:00	0:39	2:55	3:13
			30:45	34:10	35:38	37:39	41:00	41:48	42:10							
			3:08	3:25	1:28	2:01	3:21	0:48	0:22							
<b>3</b>	<b>Rachel Kirkland</b> <b>INT</b>	<b>43:22</b>	1:52	2:43	3:39	4:36	6:55	10:51	13:26	14:47	16:09	18:44	19:58	20:58	23:53	27:24
			1:52	0:51	<b>0:56</b>	0:57	2:19	3:56	2:35	1:21	1:22	2:35	1:14	1:00	2:55	3:31
			30:40	35:07	36:44	38:50	41:45	42:58	43:22							
			3:16	4:27	1:37	2:06	2:55	1:13	0:24							
<b>4</b>	<b>Eileen Maxwell</b> <b>RR</b>	<b>44:50</b>	2:14	2:55	4:52	5:46	8:01	12:22	14:45	16:05	17:20	21:26	22:31	23:20	26:14	29:44
			2:14	0:41	1:57	0:54	2:15	4:21	2:23	1:20	1:15	4:06	1:05	0:49	2:54	3:30
			32:54	36:52	38:28	40:29	43:25	44:30	44:50							
			3:10	3:58	1:36	2:01	2:56	1:05	0:20							
<b>5</b>	<b>Lesley Gomersall</b> <b>GRAMP</b>	<b>46:50</b>	2:12	2:59	3:55	4:56	7:25	11:51	14:40	16:00	17:29	20:14	21:24	23:17	26:27	30:00
			2:12	0:47	<b>0:56</b>	1:01	2:29	4:26	2:49	1:20	1:29	2:45	1:10	1:53	3:10	3:33
			33:35	37:52	39:33	41:51	45:09	46:23	46:50							
			3:35	4:17	1:41	2:18	3:18	1:14	0:27							
<b>6</b>	<b>Rona Yard</b> <b>ECKO</b>	<b>50:15</b>	2:40	3:24	4:23	5:45	8:30	13:46	16:54	18:40	20:14	23:17	24:36	25:40	28:56	32:43
			2:40	0:44	0:59	1:22	2:45	5:16	3:08	1:46	1:34	3:03	1:19	1:04	3:16	3:47
			36:23	40:26	42:18	45:08	48:48	49:49	50:15							
			3:40	4:03	1:52	2:50	3:40	1:01	0:26							
<b>7</b>	<b>Denise Wright</b> <b>MAROC</b>	<b>51:10</b>	2:37	3:28	5:05	6:02	8:35	14:15	17:36	19:03	20:26	23:42	24:56	25:52	28:52	32:45
			2:37	0:51	1:37	0:57	2:33	5:40	3:21	1:27	1:23	3:16	1:14	0:56	3:00	3:53
			36:21	41:54	43:42	46:05	49:48	50:44	51:10							
			3:36	5:33	1:48	2:23	3:43	0:56	0:26							
<b>8</b>	<b>Rachel Wilson</b> <b>CLYDE</b>	<b>52:02</b>	2:15	2:57	6:46	7:43	10:09	14:36	17:20	18:43	20:02	23:47	25:20	26:00	28:57	32:21
			2:15	0:42	3:49	0:57	2:26	4:27	2:44	1:23	1:19	3:45	1:33	0:40	2:57	3:24
			39:52	43:33	45:17	47:28	50:42	51:36	52:02							
			7:31	3:41	1:44	2:11	3:14	0:54	0:26							
<b>9</b>	<b>Frances Getliff</b> <b>MAROC</b>	<b>53:07</b>	2:33	3:21	4:27	5:31	8:02	13:27	16:26	17:59	19:37	22:31	23:45	26:08	29:16	32:54
			2:33	0:48	1:06	1:04	2:31	5:25	2:59	1:33	1:38	2:54	1:14	2:23	3:08	3:38
			39:34	43:47	45:29	48:09	51:38	52:39	53:07							
			6:40	4:13	1:42	2:40	3:29	1:01	0:28							
<b>10</b>	<b>Judith Bell</b> <b>ESOC</b>	<b>54:51</b>	2:38	3:26	4:32	5:44	8:50	14:29	17:48	19:30	21:17	24:36	26:08	27:18	31:16	35:26
			2:38	0:48	1:06	1:12	3:06	5:39	3:19	1:42	1:47	3:19	1:32	1:10	3:58	4:10
			39:42	44:15	46:19	49:05	53:21	54:23	54:51							
			4:16	4:33	2:04	2:46	4:16	1:02	0:28							
<b>11</b>	<b>Laura Farquharson</b> <b>GRAMP</b>	<b>56:25</b>	2:49	3:42	7:57	8:52	11:52	17:39	20:49	22:22	23:54	27:05	28:28	29:29	32:56	36:53
			2:49	0:53	4:15	0:55	3:00	5:47	3:10	1:33	1:32	3:11	1:23	1:01	3:27	3:57
			41:04	46:33	48:20	50:52	54:48	55:57	56:25							
			4:11	5:29	1:47											

PI Name	Time														
<b>Veteran Women 40+ (16)</b>		<b>5.1 km 50 m</b>				<b>20 C</b>				<i>(cont.)</i>					
		1(121)	2(122)	3(119)	4(218)	5(124)	6(114)	7(152)	8(113)	9(112)	10(110)	11(153)	12(151)	13(111)	14(193)
		15(191)	16(200)	17(197)	18(202)	19(116)	20(214)	Finish							
<b>13 Margit Matthews</b>	<b>59:48</b>	3:18	5:24	6:57	8:06	10:55	18:14	21:35	23:16	25:27	28:50	30:12	31:37	34:53	38:58
<b>MAROC</b>		3:18	2:06	1:33	1:09	2:49	7:19	3:21	1:41	2:11	3:23	1:22	1:25	3:16	4:05
		43:06	48:32	50:40	53:43	58:23	59:25	59:48							
		4:08	5:26	2:08	3:03	4:40	1:02	0:23							
<b>14 Sheila McMurtrie</b>	<b>1:01:39</b>	2:40	3:49	4:58	6:17	9:13	15:25	19:23	21:18	22:52	27:08	28:33	29:26	34:04	37:39
<b>MAROC</b>		2:40	1:09	1:09	1:19	2:56	6:12	3:58	1:55	1:34	4:16	1:25	0:53	4:38	3:35
		44:34	50:41	53:15	55:54	59:57	1:01:12	1:01:39							
		6:55	6:07	2:34	2:39	4:03	1:15	0:27							
<b>15 Caz Dudley</b>	<b>1:05:08</b>	3:31	4:40	6:04	7:19	9:58	15:53	21:41	23:55	26:01	30:45	32:19	33:33	36:52	41:04
<b>MAROC</b>		3:31	1:09	1:24	1:15	2:39	5:55	5:48	2:14	2:06	4:44	1:34	1:14	3:19	4:12
		48:34	54:13	55:59	58:39	1:03:19	1:04:48	1:05:08							
		7:30	5:39	1:46	2:40	4:40	1:29	0:20							
<b>Shona Campbell</b>	<b>dnf</b>	4:12	5:50	8:48	10:48	14:54	24:10	29:05	36:06	38:58	43:41	46:39	49:15	54:10	1:03:40
<b>MAROC</b>		4:12	1:38	2:58	2:00	4:06	9:16	4:55	7:01	2:52	4:43	2:58	2:36	4:55	9:30
		-----	-----	-----	-----	1:15:44	1:17:18	1:17:55							
						12:04	1:34	0:37							
<b>Supervet Women 55+ (9)</b>		<b>4.2 km 30 m</b>				<b>17 C</b>									
		1(219)	2(120)	3(122)	4(218)	5(194)	6(193)	7(191)	8(190)	9(200)	10(197)	11(202)	12(215)	13(121)	14(216)
		15(118)	16(117)	17(214)	Finish										
<b>1 Jane Halliday</b>	<b>38:49</b>	1:30	5:47	6:40	8:03	13:23	16:14	19:16	20:23	23:54	25:32	27:40	31:29	33:29	35:33
<b>MOR</b>		1:30	4:17	0:53	<b>1:23</b>	5:20	<b>2:51</b>	<b>3:02</b>	<b>1:07</b>	3:31	1:38	<b>2:08</b>	<b>3:49</b>	<b>2:00</b>	<b>2:04</b>
		36:18	37:15	<b>38:28</b>	<b>38:49</b>										
		<b>0:45</b>	<b>0:57</b>	<b>1:13</b>	<b>0:21</b>										
<b>2 Margaret Dalgleish</b>	<b>45:40</b>	2:01	3:36	4:23	6:24	13:30	17:11	21:08	23:14	27:11	29:13	31:45	36:27	39:17	41:41
<b>ESOC</b>		2:01	1:35	0:47	2:01	7:06	3:41	3:57	2:06	3:57	2:02	2:32	4:42	2:50	2:24
		42:38	43:45	45:18	45:40										
		0:57	1:07	1:33	0:22										
<b>3 Val Belton</b>	<b>48:12</b>	1:41	3:28	6:35	8:16	14:51	19:13	23:16	24:39	28:43	30:36	33:13	38:24	41:02	43:31
<b>CLYDE</b>		1:41	1:47	3:07	1:41	6:35	4:22	4:03	1:23	4:04	1:53	2:37	5:11	2:38	2:29
		44:35	46:03	47:42	48:12										
		1:04	1:28	1:39	0:30										
<b>4 Penelope Smirthwai</b>	<b>48:21</b>	4:02	5:57	6:41	8:21	14:35	18:19	24:34	26:13	30:10	31:54	34:27	38:58	41:42	43:49
<b>MOR</b>		4:02	1:55	0:44	1:40	6:14	3:44	6:15	1:39	3:57	1:44	2:33	4:31	2:44	2:07
		44:45	46:16	47:53	48:21										
		0:56	1:31	1:37	0:28										
<b>5 Elizabeth Furness</b>	<b>52:15</b>	2:30	4:17	5:00	7:27	15:18	19:19	23:56	25:35	29:59	32:19	35:35	41:22	44:24	47:22
<b>MOR</b>		2:30	1:47	0:43	2:27	7:51	4:01	4:37	1:39	4:24	2:20	3:16	5:47	3:02	2:58
		48:31	49:52	51:42	52:15										
		1:09	1:21	1:50	0:33										
<b>6 Carol Sands</b>	<b>59:47</b>	2:10	4:04	4:56	7:13	14:16	20:23	29:16	33:58	38:37	40:48	43:42	48:54	51:50	54:30
<b>BASOC</b>		2:10	1:54	0:52	2:17	7:03	6:07	8:53	4:42	4:39	2:11	2:54	5:12	2:56	2:40
		55:36	57:42	59:17	59:47										
		1:06	2:06	1:35	0:30										
<b>7 Fiona Johnston</b>	<b>59:56</b>	2:27	4:23	5:13	7:31	16:38	21:17	26:53	28:59	34:01	36:37	39:57	47:30	51:10	54:32
<b>RR</b>		2:27	1:56	0:50	2:18	9:07	4:39	5:36	2:06	5:02	2:36	3:20	7:33	3:40	3:22
		55:41	57:34	59:25	59:56										
		1:09	1:53	1:51	0:31										
<b>8 Jayne Macgregor</b>	<b>1:04:00</b>	2:36	4:53	5:43	8:46	18:27	24:26	29:57	32:11	38:02	40:54	44:29	51:10	55:00	58:11
<b>GRAMP</b>		2:36	2:17	0:50	3:03	9:41	5:59	5:31	2:14	5:51	2:52	3:35	6:41	3:50	3:11
		59:35	1:01:11	1:03:26	1:04:00										
		1:24	1:36	2:15	0:34										
<b>Amelia Petrie</b>	<b>mp</b>	<b>1:22</b>	<b>2:48</b>	<b>3:23</b>	<b>5:11</b>	<b>10:18</b>	<b>13:26</b>	<b>17:06</b>	<b>18:16</b>	<b>21:25</b>	<b>22:59</b>	<b>25:07</b>	<b>29:10</b>	<b>31:35</b>	<b>33:51</b>
<b>CLYDE</b>		<b>1:22</b>	<b>1:26</b>	<b>0:35</b>	1:48	<b>5:07</b>	3:08	3:40	1:10	<b>3:09</b>	<b>1:34</b>	<b>2:08</b>	4:03	2:25	2:16
		<b>34:40</b>	<b>35:46</b>	-----	37:26										
		0:49	1:06		1:40										
<b>Ultravet Women 65+ (7)</b>		<b>3.3 km 30 m</b>				<b>13 C</b>									
		1(211)	2(205)	3(202)	4(197)	5(200)	6(194)	7(115)	8(124)	9(122)	10(119)	11(219)	12(118)	13(117)	Finish
<b>1 Eleanor Pyrah</b>	<b>35:38</b>	2:10	4:54	8:17	10:43	12:45	19:05	20:32	24:04	26:34	<b>27:53</b>	<b>30:06</b>	<b>32:31</b>	<b>33:52</b>	<b>35:38</b>
<b>ESOC</b>		2:10	2:44	3:23	<b>2:26</b>	2:02	6:20	1:27	<b>3:32</b>	<b>2:30</b>	<b>1:19</b>	2:13	<b>2:25</b>	1:21	<b>1:46</b>
<b>2 Heather Smithard</b>	<b>36:32</b>	<b>1:52</b>	<b>4:33</b>	<b>7:36</b>	<b>10:04</b>	<b>11:58</b>	<b>18:03</b>	<b>19:23</b>	<b>23:01</b>	<b>25:50</b>	28:58	30:57	33:22	34:40	36:32
<b>KFO</b>		<b>1:52</b>	<b>2:41</b>	<b>3:03</b>	2:28	<b>1:54</b>	<b>6:05</b>	<b>1:20</b>	3:38	2:49	3:08	<b>1:59</b>	<b>2:25</b>	<b>1:18</b>	1:52
<b>3 Adrienne Sowood</b>	<b>48:01</b>	2:34	5:47	9:48	12:59	15:24	22:15	24:06	28:17	32:55	34:36	37:26	43:05	44:57	48:01
<b>INVOC</b>		2:34	3:13	4:01	3:11	2:25	6:51	1:51	4:11	4:38	1:41	2:50	5:39	1:52	3:04
<b>4 Les Smithard</b>	<b>55:28</b>	3:27	7:42	12:56	16:58	20:14	30:14	32:20	38:15	42:04	43:52	46:53	50:43	52:24	55:28
<b>KFO</b>		3:27	4:15	5:14	4:02	3:16	10:00	2:06	5:55	3:49	1:48	3:01	3:50	1:41	3:04
<b>5 Margaret Dearman</b>	<b>55:54</b>	3:18	7:31	12:39	17:00	20:24	29:44	32:04	37:50	42:14	44:05	47:23	51:01	52:45	55:54
<b>MOR</b>		3:18	4:13	5:08	4:21	3:24	9:20	2:20	5:46	4:24	1:51	3:18	3:38	1:44	3:09
<b>6 Janet Clark</b>	<b>1:02:44</b>	2:57	6:32	11:41	15:53	19:08	29:21	31:54	38:12	43:01	49:15	52:51	57:04	59:06	1:02:44
<b>ESOC</b>		2:57	3:35	5:09	4:12	3:15	10:13	2:33	6:18	4:49	6:14	3:36	4:13	2:02	3:38
<b>7 Sheena Farquhar</b>	<b>1:13:28</b>	3:04	6:54	12:20	15:50	20:37	31:04	33:52	39:18	43:45	49:03	53:00	1:08:21	1:10:29	1:13:28
<b>GRAMP</b>		3:04	3:50	5:26	3:30	4:47	10:27	2:48	5:26	4:27	5:18	3:57	15:21	2:08	2:59

Pl	Name	Time	3.6 km 35 m		17 C											
			1(211) 15(118)	2(205) 16(117)	3(203) 17(214)	4(204) Finish	5(208)	6(207)	7(209)	8(210)	9(219)	10(120)	11(122)	12(218)	13(217)	14(216)
<b>Junior Women 16- (9)</b>																
<b>1</b>	<b>Emma Wilson CLYDE</b>	<b>24:45</b>	1:15 1:15 <b>22:26</b> <b>0:40</b>	2:56 <b>1:41</b> <b>23:24</b> 0:58	4:19 <b>1:23</b> <b>24:26</b> 1:02	5:45 <b>1:26</b> <b>24:45</b> 0:19	7:43 1:58	9:36 <b>1:53</b>	12:42 3:06	14:40 1:58	17:31 <b>2:51</b>	18:35 <b>1:04</b>	19:00 <b>0:25</b>	20:11 1:11	21:03 <b>0:52</b>	21:46 <b>0:43</b>
<b>2</b>	<b>Abigail Mason MAROC</b>	<b>26:04</b>	1:14 <b>1:14</b> 23:38	3:03 1:49 24:35	4:35 1:32 25:43	6:11 1:36 26:04	8:27 2:16	10:22 1:55	13:05 <b>2:43</b>	15:01 <b>1:56</b>	18:05 3:04	19:24 1:19	19:52 0:28	21:10 1:18	22:06 0:56	22:53 0:47
<b>3</b>	<b>Elena Heger RR</b>	<b>27:47</b>	0:45 2:08 2:08 25:14 0:48	0:57 3:58 1:50 26:26 1:12	1:08 5:23 1:25 27:25 <b>0:59</b>	0:21 6:49 <b>1:26</b> 27:47 0:22	8:45 10:38 <b>1:56</b> <b>1:53</b>	13:49 3:11	15:47 1:58	18:44 2:57	20:15 1:31	21:14 0:59	22:36 1:22	23:39 1:03	24:26 0:47	
<b>4</b>	<b>Alice Wilson CLYDE</b>	<b>30:29</b>	1:42 1:42 27:28 0:48	3:41 1:59 28:34 1:06	5:16 1:35 30:02 1:28	7:05 1:49 30:29 0:27	9:33 2:28	11:56 2:23	15:06 3:10	17:29 2:23	21:05 3:36	22:38 1:33	23:09 0:31	24:45 1:36	25:49 1:04	26:40 0:51
<b>5</b>	<b>Eilidh Campbell MAROC</b>	<b>30:42</b>	1:39 1:39 28:18 0:44	3:44 2:05 29:16 0:58	5:42 1:58 30:24 1:08	7:32 1:50 30:42 <b>0:18</b>	10:28 2:56	12:31 2:03	15:21 2:50	18:04 2:43	21:21 3:17	22:53 1:32	23:26 0:33	24:35 <b>1:09</b>	25:28 0:53	27:34 2:06
<b>6</b>	<b>Megan Ricketts MAROC</b>	<b>31:56</b>	2:14 2:14 29:18 0:47	4:17 2:03 30:21 1:03	6:00 1:43 31:32 1:11	7:54 1:54 31:56 0:24	10:32 2:38	12:49 2:17	15:53 3:04	18:23 2:30	22:41 4:18	24:35 1:54	25:13 0:38	26:40 1:27	27:41 1:01	28:31 0:50
<b>7</b>	<b>Josie Gomersall GRAMP</b>	<b>32:58</b>	1:46 1:46 30:06 0:47	3:53 2:07 31:21 1:15	5:50 1:57 32:36 1:15	7:37 1:47 32:58 0:22	10:33 2:56	12:51 2:18	15:50 2:59	18:30 2:40	23:41 5:11	25:12 1:31	25:51 0:39	27:28 1:37	28:29 1:01	29:19 0:50
<b>8</b>	<b>Kerry Wood ESOC</b>	<b>33:01</b>	1:18 1:18 29:55 0:46	3:27 2:09 31:10 1:15	5:26 1:59 32:40 1:30	7:18 1:52 33:01 0:21	10:29 3:11	13:05 2:36	16:26 3:21	19:09 2:43	23:12 4:03	24:46 1:34	25:22 0:36	26:56 1:34	28:13 1:17	29:09 0:56
<b>9</b>	<b>Mairi Weir MOR</b>	<b>33:26</b>	1:27 1:27 30:52 0:50	3:38 2:11 31:48 <b>0:56</b>	5:23 1:45 33:08 1:20	7:30 2:07 33:26 <b>0:18</b>	11:34 4:04	14:07 2:33	17:20 3:13	20:05 2:45	24:07 4:02	25:34 1:27	26:10 0:36	27:46 1:36	29:04 1:18	30:02 0:58
<b>Young Junior Men 12- (2)</b>																
			1(212) Finish	2(205)	3(206)	4(211)	5(213)	6(217)	7(218)	8(119)	9(121)	10(124)	11(216)	12(118)	13(117)	14(214)
<b>1</b>	<b>Ewan Musgrave MAROC</b>	<b>15:20</b>	<b>0:59</b> <b>0:59</b> <b>15:20</b> <b>0:20</b>	<b>2:20</b> <b>1:21</b>	<b>2:49</b> <b>0:29</b>	<b>4:13</b> <b>1:24</b>	<b>5:18</b> <b>1:05</b>	<b>6:25</b> <b>1:07</b>	<b>7:18</b> <b>0:53</b>	<b>8:06</b> <b>0:48</b>	<b>9:09</b> <b>1:03</b>	<b>10:29</b> <b>1:20</b>	<b>11:53</b> <b>1:24</b>	<b>12:47</b> <b>0:54</b>	<b>13:51</b> <b>1:04</b>	<b>15:00</b> <b>1:09</b>
	<b>Mehdi Mokrani NO CLUB</b>	<b>mp</b>	1:51 1:51 50:54 0:25	3:50 1:59	4:59 1:09 47:54 *246	12:41 7:42	16:41 4:00	21:31 4:50	4:57:21 4:35:50	-----	39:17	42:46 3:29	46:56 4:10	-----	49:05 2:09	50:29 1:24
<b>Young Junior Women 12- (4)</b>																
			1(212) Finish	2(205)	3(206)	4(211)	5(213)	6(217)	7(218)	8(119)	9(121)	10(124)	11(216)	12(118)	13(117)	14(214)
<b>1</b>	<b>Amber Graham MAROC</b>	<b>24:52</b>	<b>1:36</b> <b>1:36</b> <b>24:52</b> <b>0:18</b>	<b>3:34</b> <b>1:58</b>	<b>4:16</b> <b>0:42</b>	<b>6:48</b> <b>2:32</b>	<b>8:37</b> <b>1:49</b>	<b>10:09</b> <b>1:32</b>	<b>11:26</b> <b>1:17</b>	<b>12:51</b> <b>1:25</b>	<b>14:47</b> <b>1:56</b>	<b>16:51</b> <b>2:04</b>	<b>18:58</b> <b>2:07</b>	<b>21:08</b> 2:10	<b>22:34</b> <b>1:26</b>	<b>24:34</b> <b>2:00</b>
<b>2</b>	<b>Megan Brown ESOC</b>	<b>35:52</b>	2:37 2:37 35:52 0:28	5:19 2:42	6:52 1:33	10:24 3:32	12:48 2:24	15:27 2:39	18:01 2:34	20:26 2:25	22:34 2:08	25:57 3:23	29:07 3:10	31:16 2:09	33:19 2:03	35:24 2:05
<b>nc</b>	<b>Katie Hensman FVO</b>	<b>39:34</b>	----- 39:34	-----	----- 29:12 *124	----- 33:30 *216	----- 35:19 *118	----- 36:58 *117	----- 39:07 *214	-----	46:57 46:57	-----	-----	-----	-----	-----
<b>nc</b>	<b>Lucy Hensman FVO</b>	<b>40:00</b>	2:48 2:48 40:00 0:26	6:22 3:34	8:27 2:05	12:49 4:22	15:34 2:45	18:38 3:04	20:51 2:13	23:09 2:18	25:38 2:29	29:22 3:44	33:27 4:05	35:19 <b>1:52</b>	36:57 1:38	39:34 2:37